

Wydział Sędziowski Polskiego Związku Hokeja na Lodzie

KURS SZKOLENIOWY DLA SĘDZIÓW I OBSERWATORÓW PZHL

1. Organizator:

Wydział Sędziowski PZHL w składzie:
Jacek Rokicki – Przewodniczący
Marta Zawadzka – Sprawy Międzynarodowe
Grzegorz Porzycki – Obsady Sędziów
Leszek Kubiszewski - Sprawy Kwalifikatorów

Miejsce: Jastrzębie Zdrój

Termin : 26.08-28.08.2022

2. Cel kursu:

- uzyskanie licencji na sezon 2022/2023
- szkolenie z zakresu interpretacji przepisów i sytuacji meczowych z sezonu 2021/2022, (VIDEO)
- omówienie standardów obserwacji w oparciu o obserwacje meczów PLH,
- podsumowanie występów polskich sędziów na arenach międzynarodowych,
- przedstawienie i omówienie „Systemu Obserwacji „ - w oparciu o standardy IIHF,
- sprawdzenie i pogłębienie aktualnego poziomu wiedzy z zakresu przepisów oraz kondycyjnego przygotowania i sprawności fizycznej sędziów
- ustalenie po zakończeniu sezonu list kwalifikacyjnych do poszczególnych klas rozgrywkowych,

3. Założenia organizacyjne:

- uczestnikami kursu - szkolenia są sędziowie klasy międzynarodowej, PLH, I ligi, obserwatorzy oraz kandydaci,
- uczestnicy nie ponoszą kosztów za materiały dydaktyczne.
- ponoszą częściowo koszty dojazdu na kurs - szkolenie oraz pobyt, wyżywienie,
- sędziowie uczestniczący w kursie korzystają z własnego urlopu wypoczynkowego uzyskanego w miejscu pracy,
- uczestnicy kursu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania regulaminu kursu oraz do podporządkowania się założeniom regulaminowym. Każde postępowanie niezgodne z etyką sędziowską oraz z powyższymi postanowieniami, będzie pociągało za sobą sankcje dyscyplinarne łącznie z usunięciem z kursu.

Wydział Sędziowski powołał komisję egzaminacyjną w składzie:

Przewodniczący – Jacek Rokicki,
Marta Zawadzka
Grzegorz Porzycki
Leszek Kubiszewski
Michał Baca
Mateusz Bucki
Bartosz Kaczmarek
Zień Wiktor

Do obowiązków komisji należeć będzie sprawne przeprowadzenie egzaminu teoretycznego oraz egzaminów sprawnościowych.

Zasady egzaminacyjne:

Uczestnicy kursy zostaną poddani egzaminowi z zakresu przepisów gry w hokeja na lodzie, ich interpretacji oraz przygotowania sprawnościowo – kondycyjnego.

Egzamin teoretyczny składał się będzie z 30 pytań wyświetlanych w określonych przedziałach czasowych na rzutniku multimedialnym,

Test sprawnościowo – kondycyjny :

- 2 testy na lodzie (zalicza przejechanie w czasie krótszym niż w wyznaczonych limitach)
- test wytrzymałości biegowej – Test Coopera

Podczas egzaminu teoretycznego niedopuszczalne jest korzystanie z jakichkolwiek pomocy, notatek, przepisów oraz podpowiadania

Brak badań lekarskich i/lub kserokopii polisy ubezpieczeniowej powoduje niedopuszczenie do uczestnictwa w kursie.

Obowiązkowo kandydat uczestnik powinien posiadać aktualne zdjęcie do licencji (wyrabiana przez PZHL) !!!

Uczestnicy w wyznaczonym terminie (przed rozpoczęciem kursu) wpłacają do kasy koleżeńskiej składki , zgodnie z poniższym wykazem :

A) Sędziowie główni i liniowi -300 złotych

B) Obserwatorzy- 200 złotych

C) Kandydaci- 200 złotych

TESTY NA LODZIE - Minimum zaliczeniowe (standard IIHF)

4 Man System – 58 sek.

Ósemka 78,00 sek.

TESTY SPRAWNOŚCIOWE

Test Coopera

Płeć	Grupy wiekowe i minimalne dystanse w metrach						Wynik
	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60 i więcej	
Mężczyzna	poniżej dystansu do oceny słabej						bardzo słaby
Kobieta	poniżej dystansu do oceny słabej						
Mężczyzna	2200	2100	2100	2000	1850	1600	słaby
Kobieta	1900	1800	1700	1600	1500	1350	
Mężczyzna	2500	2400	2300	2200	2100	1900	zadowalający
Kobieta	2100	1900	1900	1800	1700	1550	
Mężczyzna	2750	2600	2500	2450	2300	2100	dobry
Kobieta	2300	2100	2000	2000	1900	1700	
Mężczyzna	3000	2800	2700	2600	2500	2400	bardzo dobry
Kobieta	2400	2300	2200	2100	2000	1900	
Mężczyzna	powyżej dystansu do oceny bardzo dobrej						doskonały
Kobieta	powyżej dystansu do oceny bardzo dobrej						

Obowiązują limity na poziomie dobry

Lista uczestników kursu (sędziowie liniowi i kandydaci) *

Lista uczestników kursu (sędziowie główni PLH oraz obserwatorzy PZHL) *

*- Listy uczestników zostaną podane w późniejszym terminie

PLAN KURSU : GRUPA 1

PIĄTEK 26/08/2022 – sędziowie liniowi

14,00 - TESTY NA LODZIE

16,30 – ROZPOCZĘCIE KURSU

17,00 – WYKŁAD

19,00 - KOLACJA

20,00 – TEST TEORETYCZNY

20,30 – OMÓWIENIE TESTÓW

20,45 – WYKŁAD, VIDEO-ANALIZA SYTUACJI

22,30 CZAS WOLNY

SOBOTA 27/08/2022 – sędziowie liniowi

8,00 – ŚNIADANIE

9,00 – ANALIZA OBSERWACJI SĘDZIÓW

10,30—TEST COOPREA

11,30 – WYKŁAD

12,30 – ZAKOŃCZENIE KURSU

13,00 –OBIAD

PLAN KURSU : GRUPA 2

SOBOTA 27/08/2022 - SĘDZIOWIE GŁÓWNI I OBSERWATORZY

14,00 –TESTY NA LODZIE

16,30 –ROZPOCZĘCIE KURSU

17,00 – WYKŁADY

18,00 – ANALIZA OBSERWACJI SĘDZIÓW

19,00 – KOLACJA

20,00 – WYKŁAD, SYTUACJE VIDEO

22,00 - CZAS WOLNY

NIEDZIELA 28/08/2022 – SĘDZIOWIE GŁÓWNI I OBSERWATORZY

8,00 - ŚNIADANIE

9,00 – TEST TEORETYCZNY (główni) ANALIZA OBSERWACJI OBSERWATORÓW (obs.)

10,30 – TEST COOPERA (główni) TEST TEORETYCZNY (obserwatorzy)

12,30 – ZAKOŃCZENIE KURSU

13,00 – OBIAD