



# POWRÓT DO GRY

DOKUMENT STANOWI REKOMENDACJE W ZAKRESIE ZAPEWNIENIA BEZPIECZEŃSTWA I REŻIMU  
SANTARNEGO PODCZAS ZAJĘĆ HOKEJA NA LODZIE.

ROLĘ NADRZĘDNA STANOWIĄ REKOMENDACJE I ROZPORZĄDZENIA PAŃSTWOWE,  
SAMORZĄDOWE, A TAKŻE REGULAMINY ZARZĄDCÓW OBIEKTÓW.

ODDZIELNY DOKUMENT DOTYCZY ROZGRYWANIA MECZÓW PHL ORAZ ZGRUPOWAŃ KADR  
NARODOWYCH PZHL

# POWRÓT DO GRY



1. ZAWODNICY WCHODZĄ NA TEREN LODOWISKA PO ZMIERZENIU TEMPERATURY. DO WEJŚCIA UPRAWNIENI SĄ JEDYNI ZAWODNICY, KTÓRYCH TEMPERATURA JEST RÓWNA BĄDŹ NIE PRZEKRACZA 37 STOPNI. OSOBA WYKONUJĄCA POMIAR MUSI BYĆ WYPOSAŻONA W RĘKAWICZKI JEDNORAZOWE ORAZ MASECZKĘ/PRZYŁBICĘ.
2. WSZYSTKIE OSOBY WCHODZĄCE NA TEREN LODOWISKA MUSZĄ OBOWIĄZKOWO MIEĆ ZDEZYNFEKOWANE RĘCE ORAZ ZAKRYĆ NOS I USTA.
3. Z KAŻDEGO TRENINGU POWINNA POWSTAĆ DOKUMENTACJA Z WYSZCZEGÓLNIENIEM LISTY OSÓB UCZESTNICZĄCYCH.
4. W ZAJĘCIACH MOGĄ UCZESTNICZYĆ JEDYNI OSOBY ZDROWE, NIE PRZEJAWIAJĄCE OBJAWÓW CHOROBOWYCH ORAZ PODELEGAJĄCE KWARANTANNIE.

# POWRÓT DO GRY



5. OSOBY, WYKAZUJĄCE SYMPTOMY JAKIEJKOLWIEK CHOROBY MAJĄ ZAKAZ WCHODZENIA NA TEREN LODOWISKA.
6. W KAŻDYM KLUBIE MUSI BYĆ WYZNACZONA OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA PRZESTRZEGANIE PROCEDUR BEZPIECZEŃSTWA, WYNIKAJĄCYCH Z KONECZNOŚCI ZACHOWANIA REŻIMU SANITARNEGO.
7. SZATNIE, WĘZŁY SANITARNE ORAZ POMIESZCZENIA OGÓLNODOSTĘPNE PODLEGAJĄ DEZYNFEKCJI PO KAŻDEJ Z GRUP.
8. WSZYSTKIE ELEMENTY STROJU POWINNY BYĆ DEZYNFEKOWANE, NATOMIAST UBIORY PRANE PO KAŻDEJ Z SESJI TRENINGOWEJ.
9. WSZYSCY ZAWODNICY ORAZ RODZICE MUSZĄ BYĆ ZAPOZNANI O REGULAMINIE UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH.

# POWRÓT DO GRY



10. DOSTĘP DO SZATNI ZAWODNICZYCH ORAZ KANAŁU SZATNIOWEGO POWINIEN BYĆ OGRANICZONY DLA OSÓB POSTRONNYCH ( WYŁĄCZNIE ZAWODNICY, SZTAB TRENERSKI ORAZ OBSŁUGA LODOWISKA).

11. PRZY WEJŚCIU DO SZATNI POWINIEN BYĆ ŚRODEK DO DEZYNFEKCJI.

12. ILOŚĆ OSÓB W JEDNEJ SZATNI NIE POWINNA BYĆ OGRANICZONA W ZAKRESIE PRZESTRZEGANIA OBOSTRZEŃ SANITARNYCH.

13. KAŻDY Z KLUBÓW POWINIEN MONITOROWAĆ SWOICH ZAWODNIKÓW POPRZEC WYPEŁNIENIE ANKIETY DOTYCZĄCEJ ZDROWIA.

14. KAŻDY Z ZAWODNIKÓW MUSI MIEĆ SWÓJ BIDON. ZABRONIONE JEST DZIELENIE SIĘ BUTELKAMI ORAZ BIDONAMI PRZEZ ZAWODNIKÓW. W PRZYPADKU BRAKU DOSTĘPU DO BIDONÓW, WYMAGANE JEST UŻYCI KUBKÓW JEDNORAZOWYCH.



# POWRÓT DO GRY



15. WSZYSCY SĄ ZOBOWIĄZANI DO PRZESTRZEGANIA DODATKOWYCH REGULAMINÓW, OBOWIĄZUJĄCYCH W HALACH I USTALONYCH PRZEZ ORGANY JE NADZORUJĄCE.
16. W PRZYPADKU ORGANIZACJI ZAJĘĆ TRWAJĄCYCH CAŁY DZIEŃ – CAMPY, PÓŁKOLONIE, ORGANIZATORZY SĄ ZOBOWIĄZANI DO POSIADANIA ODPOWIEDNIEJ DOKUMENTACJI WYDARZENIA, WYKONYWANIA POMIARÓW TEMPERATURY, WYPOSAŻENIA UCZESTNIKÓW W PŁYNNY DEZYNFEKUJĄCE ORAZ MASECZKI, PRZYGOTOWANIE POMIESZCZEŃ I ZAJĘĆ ZGODNIE Z PANUJĄCYMI WYTYCZNYMI SANITARNYMI.
17. WSZELKIE PRZYPADKI WYKRYCIA ZAGROŻENIA POWINNY PODLEGAĆ NATYCHMIASTOWEJ IZOLACJI, A TAKŻE BYĆ ZGŁASZANE DO PZHL ORAZ ODPOWIEDNIEGO INSPEKTORATU SANITARNEGO W CELU MONITOROWANIA POTENCJALNYCH ZAGROŻEŃ.

# POWRÓT DO GRY



## ANKIETA:

1. Czy w ciągu ostatnich 14 dni była Pani / był Pan za granicą?

- NIE  
 TAK

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać:

Miejsce wyjazdu (kraj): .....

Jak długo trwał pobyt za granicą (liczba dni): .....

Data powrotu z granicy: .....

2. Czy ma Pani / Pan jakiegokolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?

- NIE  
 TAK

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy:

.....

3. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miała Pani / miał Pan kontakt z kimś, kto jest podejrzany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

- NIE  
 TAK

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy była Pani poddana / był Pan poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik:

.....

4. Czy zdiagnozowano u Pani / Pana przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

- NIE  
 TAK

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę podać datę zdiagnozowania:

.....

5. Czy przebywa Pani / Pan w obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?

- NIE  
 TAK

.....  
(imię i nazwisko)

.....