

## Wydział Sędziowski Polskiego Związku Hokeja na Lodzie

### KURS SZKOLENIOWY DLA SĘDZIÓW I OBSERWATORÓW PZHL

#### 1. Organizator:

Wydział Sędziowski PZHL w składzie:  
Jacek Rokicki – Przewodniczący  
Marta Zawadzka – Sprawy Międzynarodowe  
Grzegorz Porzycki – Obsady Sędziów  
Leszek Kubiszewski - Sprawy Kwalifikatorów

**Miejsce:** Oświęcim

**Termin :** 30.08-01.09.2019

#### 2. Cel kursu:

- uzyskanie licencji na sezon 2019/2020
- szkolenie z zakresu interpretacji przepisów i sytuacji meczowych z sezonu 2018/2019, (VIDEO)
- omówienie standardów obserwacji w oparciu o obserwacje meczów PLH,
- podsumowanie występów polskich sędziów na arenach międzynarodowych,
- przedstawienie i omówienie „Systemu Obserwacji „ - w oparciu o standardy IIHF,
- sprawdzenie i pogłębienie aktualnego poziomu wiedzy z zakresu przepisów oraz kondycyjnego przygotowania i sprawności fizycznej sędziów
- ustalenie po zakończeniu sezonu list kwalifikacyjnych do poszczególnych klas rozgrywkowych,

#### 3. Założenia organizacyjne:

- uczestnikami kursu - szkolenia są sędziowie klasy międzynarodowej, PLH, I ligi, obserwatorzy oraz kandydaci,
- uczestnicy nie ponoszą kosztów za materiały dydaktyczne.
- ponoszą częściowo koszty dojazdu na kurs - szkolenie oraz pobyt, wyżywienie,
- sędziowie uczestniczący w kursie korzystają z własnego urlopu wypoczynkowego uzyskanego w miejscu pracy,
- uczestnicy kursu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania regulaminu kursu oraz do podporządkowania się założeniom regulaminowym. Każde postępowanie niezgodne z etyką sędziowską oraz z powyższymi postanowieniami, będzie pociągało za sobą sankcje dyscyplinarne łącznie z usunięciem z kursu.

#### Wydział Sędziowski powołał komisję egzaminacyjną w składzie:

Przewodniczący – Jacek Rokicki,  
Marta Zawadzka  
Grzegorz Porzycki  
Leszek Kubiszewski  
Michał Baca  
Mateusz Bucki  
Bartosz Kaczmarek  
Wiktor Zień

Do obowiązków komisji należeć będzie sprawne przeprowadzenie egzaminu teoretycznego oraz egzaminów sprawnościowych.

#### Zasady egzaminacyjne:

Uczestnicy kursy zostaną poddani egzaminowi z zakresu przepisów gry w hokeja na lodzie, ich interpretacji oraz przygotowania sprawnościowo – kondycyjnego.

**Egzamin teoretyczny** składał się będzie z 30 pytań wyświetlanych w określonych przedziałach czasowych na rzutniku multimedialnym,

## Test sprawnościowo – kondycyjny :

- 4 testy na lodzie ( zalicza przejechanie w czasie krótszym niż w wyznaczonych limitach)
- test wytrzymałości biegowej – Test Coopera

Podczas egzaminu teoretycznego niedopuszczalne jest korzystanie z jakichkolwiek pomocy, notatek, przepisów oraz podpowiadania

Brak badań lekarskich i/lub kserokopii polisy ubezpieczeniowej powoduje niedopuszczenie do uczestnictwa w kursie.

**Obowiązkowo każdy uczestnik powinien posiadać aktualne zdjęcie do licencji (wyrabiana przez PZHL) !!!**

Uczestnicy w wyznaczonym terminie ( przed rozpoczęciem kursu) wpłacają do kasy koleżeńskiej składki , zgodnie z poniższym wykazem :

A) Sędziowie główni i liniowi -250 złotych

B) Obserwatorzy- 250 złotych

C) Kandydaci- 200 złotych

## TESTY NA LODZIE - Minimum zaliczeniowe (standard IIHF)

**40 metrów przodem 6,0 sek .**

**40 metrów tyłem 8,0 sek .**

**Ślalom 23,50 sek.**

**Ósemka 78,00 sek.**

## TESTY SPRAWNOŚCIOWE

Test Coopera

Płeć	Grupy wiekowe i minimalne dystanse w metrach						Wynik
	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60 i więcej	
Mężczyzna	poniżej dystansu do oceny słabej						bardzo słaby
Kobieta	poniżej dystansu do oceny słabej						
Mężczyzna	2200	2100	2100	2000	1850	1600	słaby
Kobieta	1900	1800	1700	1600	1500	1350	
Mężczyzna	2500	2400	2300	2200	2100	1900	zadowalający
Kobieta	2100	1900	1900	1800	1700	1550	
Mężczyzna	2750	2600	2500	2450	2300	2100	dobry
Kobieta	2300	2100	2000	2000	1900	1700	
Mężczyzna	3000	2800	2700	2600	2500	2400	bardzo dobry
Kobieta	2400	2300	2200	2100	2000	1900	
Mężczyzna	powyżej dystansu do oceny bardzo dobrej						doskonały
Kobieta	powyżej dystansu do oceny bardzo dobrej						

## MINIMUM ZALICZENIOWE :

**WIEK 20-29 DYSTANS 2600**

**WIEK 30-39 DYSTANS 2500**

**WIEK 40-49 DYSTANS 2450**

Lista uczestników kursu - w załączniku .

**PLAN KURSU : GRUPA 1**

**PIĄTEK 30/08/2019 – sędziowie główni + obserwatorzy – GRUPA 1**

14,00 - SPOTKANIE ORGANIZACYJNE

14,30 – ANALIZA SYTUACJI MECZOWYCH / KAROWYCH SĘDZIÓW GŁÓWNYCH cz.1

16,00 – ANALIZA SYTUACJI MECZOWYCH / KAROWYCH SĘDZIÓW GŁÓWNYCH cz.2

17,30 – TEST COOPERA gr.1

18,30 – KOLACJA

19,00 – ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ / CZAS WOLNY/wyjazd na mecz do Tychów na CHL ( dla zainteresowanych)

**SOBOTA 31/08/2019 – GRUPA 1**

8,45 – ŚNIADANIE gr.1

9,30 – TEST TEORETYCZNY GR.1

10,15– WYKŁAD 1 – GR.1

12,30 –WYJAZD NA LODOWISKO

13,00 –TESTY NA LODZIE GR.1

SPOTKANIE OBSERWATORÓW

15,00 OBIAD- ZAKOŃCZENIE KURSU DLA GR.1

---

**PLAN KURSU : GRUPA 2**

**SOBOTA 31/08/2019 - SĘDZIOWIE LINIOWI – KANDYDACI - GRUPA 2**

14,30 – PRZYJAZD UCZESTNIKÓW GR.2

14,45 –TESTY NA LODZIE GR.2

17,00 – SPOTKANIE ORGANIZACYJNE GR.2

17,30 – WYKŁAD 1 - GR.2

19,30 – KOLACJA

20,00 –TEST TEORETYCZNY - GR. 2

21.00 –WYKŁAD 2 – GR.2

22,00 - CZAS WOLNY

**NIEDZIELA 01/09/2019 – GRUPA 2**

8,00 - TEST COOPERA GR.2

9.00 - ŚNIADANIE

9,30 –WYKŁAD 3 – GR.2

11,30 –PODSUMOWANIE KURSU I ZAKOŃCZENIE KURSU

13,00 – OBIAD – WYJAZD UCZESTNIKÓW