

## Wydział Sędziowski Polskiego Związku Hokeja na Lodzie

### KURS SZKOLENIOWY DLA SĘDZIÓW I OBSERWATORÓW PZHL

#### 1. Organizator:

Wydział Sędziowski PZHL w składzie:  
Jacek Rokicki – Przewodniczący  
Marta Zawadzka – Sprawy Międzynarodowe  
Grzegorz Porzycki – Obsady Sędziów  
Leszek Kubiszewski - Sprawy Kwalifikatorów

**Miejsce:** Nowy Targ

**Termin :** 25-26.08.2018r.

#### 2. Cel kursu:

- uzyskanie licencji na sezon 2018/2019
- szkolenie z zakresu interpretacji przepisów i sytuacji meczowych z sezonu 2017/2018, (VIDEO)
- omówienie standardów obserwacji w oparciu o obserwacje meczów PLH,
- podsumowanie występów polskich sędziów na arenach międzynarodowych,
- przedstawienie i omówienie „Systemu Obserwacji „ - w oparciu o standardy IIHF,
- sprawdzenie i pogłębienie aktualnego poziomu wiedzy z zakresu przepisów oraz kondycyjnego przygotowania i sprawności fizycznej sędziów
- ustalenie po zakończeniu sezonu list kwalifikacyjnych do poszczególnych klas rozgrywkowych,

#### 3. Założenia organizacyjne:

- uczestnikami kursu - szkolenia są sędziowie klasy międzynarodowej, PLH, I ligi, obserwatorzy oraz kandydaci,
- uczestnicy nie ponoszą kosztów za materiały dydaktyczne.
- ponoszą częściowo koszty dojazdu na kurs - szkolenie oraz pobyt, wyżywienie,
- sędziowie uczestniczący w kursie korzystają z własnego urlopu wypoczynkowego uzyskanego w miejscu pracy,
- uczestnicy kursu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania regulaminu kursu oraz do podporządkowania się założeniom regulaminowym. Każde postępowanie niezgodne z etyką sędziowską oraz z powyższymi postanowieniami, będzie pociągało za sobą sankcje dyscyplinarne łącznie z usunięciem z kursu.

#### Uwaga!!!

- spóźnienie na zajęcia kara finansowa 50zł,
- powtórne spóźnienie kara finansowa 100zł,
- trzecie spóźnienie na zajęcia, wykluczenie z kursu

#### Wydział Sędziowski powołał komisję egzaminacyjną w składzie:

Przewodniczący – Jacek Rokicki,  
Marta Zawadzka  
Grzegorz Porzycki  
Leszek Kubiszewski  
Paweł Meszyński  
Przemysław Kępa

Do obowiązków komisji należeć będzie sprawne przeprowadzenie egzaminu teoretycznego oraz egzaminów sprawnościowych.

## Zasady egzaminacyjne:

Uczestnicy kursy zostaną poddani egzaminowi z zakresu przepisów gry w hokeja na lodzie, ich interpretacji oraz przygotowania sprawnościowo – kondycyjnego.

**Egzamin teoretyczny** składał się będzie z 30 pytań wyświetlanych w określonych przedziałach czasowych na rzutniku multimedialnym,

**Test sprawnościowo – kondycyjny :**

- 4 testy na lodzie ( zalicza przejechanie w czasie krótszym niż w wyznaczonych limitach)

- 4 testy sprawnościowe ( sala gimnastyczna)

Podczas egzaminu teoretycznego niedopuszczalne jest korzystanie z jakichkolwiek pomocy, notatek, przepisów oraz podpowiadania

Brak badań lekarskich i/lub kserokopii polisy ubezpieczeniowej powoduje niedopuszczenie do uczestnictwa w kursie.

Uczestnicy w wyznaczonym terminie ( przed rozpoczęciem kursu) wpłacają do kasy koleżeńskiej składki , zgodnie z poniższym wykazem :

A) Sędziowie główni i liniowi -150 -200 złotych \*

B) Obserwatorzy- 150-200 złotych \*

C) Kandydaci- 150 -200 złotych \*

\* kwota wpłaty uzależniona od partycypacji w kosztach kursu przez PZHL.

**TESTY NA LODZIE** - Minimum zaliczeniowe (standard IIHF)

40 metrów przodem 6,0 sek .

40 metrów tyłem 8,0 sek .

Słalom 23,50 sek.

Ósemka 78,00 sek.

**TESTY SPRAWNOŚCIOWE**

Brzuski w pozycji leżąc – czas - 1 min – 40 powtórzeń .

Bieg po kopercie 3x5m. – 3 okrążenia - 23 sekund .

Przeskoki na podeście wys.20 cm – czas 1 min. - 160 przeskoków .

Wejście – zejście na podest wys.20cm – czas 1 min - 60 powtórzeń.

**UWAGA !!!! – wyniki uzyskane powyżej minimum będą dodatkowo punktowane !!!!**

**Lista uczestników kursu ( sędziowie liniowi i kandydaci) \***

**Lista uczestników kursu ( sędziowie główni PLH oraz obserwatorzy PZHL) \***

\*- Listy uczestników zostaną podane w późniejszym terminie

WSTĘPNY PLAN KURSU :

SOBOTA 25//08/2018

10,00 – PRZYJAZD UCZESTNIKÓW  
10.15 – SPOTKANIE ORGANIZACYJNE  
10,45 – 11,30 - WYKŁAD 1 ( EWENTUALNE NOWOŚCI )  
12,00 – 12,45 TEST TEORETYCZNY 1 + 2  
13,00 – OBIAD  
14,00 – WYJAZD NA LODOWISKO – TESTY  
14,30 – 15,30 TESTY NA LODZIE GR.1 – SPOTKANIE OBSERWATORÓW  
15,45 – 16,45 TESTY NA LODZIE GR.2 – SPOTKANIE OBSERWATORÓW  
18,00 – 19,00 - WYKŁAD 2  
19,30 – KOLACJA  
20,00 – 21,00 WYKŁAD 3  
21,00 - MECZ PIŁKARSKI / CZAS WOLNY

NIEDZIELA 26/08/2018

8,00 ŚNIADANIE  
9,00 – 11,00 TESTY SPRAWNOŚCIOWE GR.1 + GR.2  
11,30 – 12,15 WYKŁAD 4  
13,00 –PODSUMOWANIE KURSU I ZAKOŃCZENIE KURSU  
14,00 – OBIAD – WYJAZD UCZESTNIKÓW