

## **KURS SZKOLENIOWY**

### **DLA SĘDZIÓW I OBSERWATORÓW PZHL w SOSNOWCU**

**25.08.2017 do 27.08.2017r**

#### **1. Organizator: Wydział Sędziowski PZHL**

W składzie:

Jacek Rokicki – Przewodniczący

Marta Zawadzka – Sprawy Międzynarodowe

Grzegorz Porzycki – Obsady Sędziów

Leszek Kubiszewski - Sprawy Kwalifikatorów

#### **Miejsce:**

**Adres: 41-208 Sosnowiec , Wojska Polskiego 199**

**Telefon: 32 363 63 00**

#### **2. Cel kursu:**

- uzyskanie licencji na sezon 2017/2018
- szkolenie z zakresu interpretacji przepisów i sytuacji meczowych z sezonu 2016/17, (VIDEO)
- omówienie standardów obserwacji w oparciu o obserwacje meczów PLH,
- podsumowanie występów polskich sędziów na arenach międzynarodowych,
- przedstawienie i omówienie „Systemu Obserwacji „ - w oparciu o standardy IIHF,
- sprawdzenie i pogłębienie aktualnego poziomu wiedzy z zakresu przepisów oraz kondycyjnego przygotowania i sprawności fizycznej sędziów
- ustalenie po zakończeniu sezonu list kwalifikacyjnych do poszczególnych klas rozgrywkowych,

#### **3. Założenia organizacyjne:**

- uczestnikami kursu - szkolenia są sędziowie klasy międzynarodowej, PLH, I ligi, obserwatorzy oraz kandydaci,

- uczestnicy nie ponoszą kosztów za materiały dydaktyczne, oraz pobyt, wyżywienie,
- ponoszą koszty dojazdu na kurs - szkolenie
- sędziowie uczestniczący w kursie korzystają z własnego urlopu wypoczynkowego uzyskanego w miejscu pracy,
- uczestnicy kursu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania regulaminu kursu oraz do podporządkowania się założeniom regulaminowym. Każde postępowanie niezgodne z etyką sędziowską oraz z powyższymi postanowieniami, będzie pociągało za sobą sankcje dyscyplinarne łącznie z usunięciem z kursu.

Uwaga!!!

- spóźnienie na zajęcia kara finansowa 50zł,
  - powtórne spóźnienie kara finansowa 100zł,
  - trzecie spóźnienie na zajęcia, wykluczenie z kursu
  - lista obecności
- Wydział Sędziowski powołał komisję egzaminacyjną w składzie:  
Przewodniczący – Jacek Rokicki,  
Marta Zawadzka  
Grzegorz Porzycki  
Leszek Kubiszewski  
Paweł Meszyński  
Przemysław Kępa
- Do obowiązków komisji należeć będzie sprawne przeprowadzenie egzaminu teoretycznego oraz egzaminów sprawnościowych.

Zasady egzaminacyjne:

- Uczestnicy kursy zostaną poddani egzaminowi z zakresu przepisów gry w hokeja na lodzie, ich interpretacji oraz przygotowania sprawnościowo – kondycyjnego
- Egzamin teoretyczny składał się będzie z 30 pytań wyświetlanych w określonych przedziałach czasowych na rzutniku multimedialnym,
- Test sprawnościowo – kondycyjny :
  - 4 testy na lodzie ( zalicza przejechanie w czasie krótszym niż w wyznaczonych limitach)
  - 4 testy sprawnościowe ( sala gimnastyczna)
- Podczas egzaminu teoretycznego niedopuszczalne jest korzystanie z jakichkolwiek pomocy, notatek, przepisów oraz podpowiadania
- Brak badań lekarskich i/ lub kserokopii polisy ubezpieczeniowej powoduje niedopuszczenie do uczestnictwa w kursie

- Uczestnicy w wyznaczonym terminie ( przed rozpoczęciem kursu) wpłacają do kasy koleżeńskej składki na KFD, zgodnie z poniższą tabelą:

TESTY NA LODZIE	Minimum zaliczeniowe (standard IIHF)
40 metrów przodem	6,0 sek
40 metrów tyłem	8,0 sek
Slalom	23,50 sek

- A) Sędziowie główni i liniowi -150 złotych
- B) Obserwatorzy- 150 złotych
- C) Kandydaci- 150 złotych

**Testy**

Ósemka	78 sek
<b>TESTY SPRAWNOŚCIOWE</b>	
Brzuszki w pozycji leżąc – czas - 1 min – film nr 3	30 powtórzeń
Bieg po kopercie 3x5m. – 3 okrążenia	25 sekund
Przeskoki na podeście wys.20 cm – czas 1 min. - film nr 2	120 przeskoków
Wejście – zejście na podest wys.20cm – czas 1 min - film nr 1	50 powtórzeń

**sprawnościowe dla sędziów przed sezonem 2017/2018****5 Lista uczestników kursu ( sędziowie liniowi i kandydaci)** w dniach 25.08-26.08.2017**6 Lista uczestników kursu ( sędziowie główni PLH oraz obserwatorzy PZHL)** w dniach 26.08-27.08.2017**7. PLAN KURSU****Grupa I.****SEDZIOWIE LINIOWI I KANDYDACI 25-26.08.2017****Dzień 1- 25.08.2017**

10.00 – Przyjazd uczestników

10.15 – Powitanie + sprawy organizacyjne - Jacek Rokicki

11.15 –12.00 Wykład - P.Meszyński

12.15 -13.00 – Test teoretyczny z podziałem na 2 grupy – P.Kępa + P.Meszyński+ WS

13.00 – Obiad

15.00- Testy na lodzie – P.Kępa +3 sędziów + 2xWS

17.30 – Wykład – J.Hanson ( SWE)

19.00 – Kolacja

20.00 - Film video – omówienie sytuacji meczowych – L.Kubiszewski + G.Porzycki

**Dzień 2- 26.08.2017**

8.00-9.00 – Śniadanie

9.15 – Omówienie testów teoretycznych + wyniki testów na lodzie - P.Kępa+ P.Meszyński

10.00 – Testy sprawnościowe – P.Kępa+ WS

12.00 – Omówienie testów sprawnościowych + podsumowanie kursu – P.Kępa+ Jacek Rokicki

13.00 – Obiad

13.30 – Spotkanie ogólne

**Grupa II. SĘDZIOWIE GŁÓWNI I OBSERWATORZY**

**26-27.08.2017**

**Dzień 1 – 26.08.2017**

13.00 – Obiad

13.30 – Powitanie grupy II + sprawy organizacyjne. Wręczenie nagród. Pożegnanie I grupy – Jacek Rokicki +WS

14.00-15.00 Szkolenie sekretarzy – R,Kaczanowski

15.00 –16.00 Kurs spikera + wykład – P.Kępa + K .Karaś+R.Kaczanowski

17.00 – Testy na lodzie (sędziowie główni) – P.Kępa+3 sędziów+ WS, analiza obserwacji (obserwatorzy) – L.Kubiszewski

19.00 – Kolacja

20.00 – Test teoretyczny – P.Meszyński-P.Kępa

20.30 – wykład J.Hanson

21.30 - Film video – omówienie sytuacji meczowych – L.Kubiszewski + G.Porzycki

**Dzień 2- 27.08.2017**

8.00-9.00 – Śniadanie

10.00 – Testy sprawnościowe – P.Kępa + WS

11.30 – Wykłady – P.Meszyński – warsztaty z aktywnym udziałem sędziów.

12.45 – Film video – omówienie sytuacji meczowych – G.Porzycki

14.00 – Obiad

15.00 - Zakończenie kursu – podsumowanie – Jacek Rokicki

**Wydział Sędziowski PZHL**